

B.A.(HS) Semester - 5 (NEP-2020) Examination**Oct/Nov - 2025****Child Nutrition (Major-11)****Time: 2:00 Hours****Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	પોષણની વ્યાખ્યા આપી બાળ પોષણનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	કુપોષણનો અર્થ અને વ્યાખ્યા લખી કુપોષણના કારણો લખો.	
પ્રશ્ન-૨	બાળકોમાં અપૂરતા પોષણથી થતાં બે રોગો ક્વાશિયરકોર અને મેરેસમસ વિશે સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કુપોષણને દૂર કરવાના ઉપાયો સૂચવો.	
પ્રશ્ન-૩	પ્રિસ્ફૂલ (પૂર્વ શાળાના) બાળકો ૧ થી ૪ વર્ષ માટે પૂરતા પોષકતત્વો વાળા આહાર વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	શાળાએ જતાં બાળકો (૫ થી ૧૨ વર્ષ) ના માટે પૂરતા પોષકતત્વો વાળા આહાર વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૪	એકવર્ષથી ઓછી ઉંમરના સ્તનપાન કરતાં બાળકો માટે સ્વસ્થ આહાર વિશે સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	બાલવાડી, આંગણવાડીમાં ખોરાક મેળવતા બાળકોને સ્વસ્થ આહાર વિશેના સૂચનો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો (કોઈ પણ બે)	(૧૦)
	1) મધ્યાન ભોજન યોજના.	
	2) કુપોષણનો ઇતિહાસ.	
	3) રતાંધળાપણું.	
	4) હોસ્ટેલના બાળકો માટે પૌષ્ટિક આહાર.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the importance of child nutrition by defining nutrition.	(10)
	OR	
Que.1	Write the meaning and definition of malnutrition, and write the causes of malnutrition.	
Que.2	Explain about two diseases caused by inadequate nutrition in children, kwashiorkor and marasmus.	(10)
	OR	
Que.2	Suggest ways to eliminate malnutrition.	
Que.3	Write about a diet with sufficient nutrients for preschool (pre-school) children aged 1 to 4 years.	(10)
	OR	
Que.3	Write about a diet with sufficient nutrients for school-going children (5 to 12 years).	
Que.4	Explain a healthy diet for breastfed children below one year of age.	(10)
	OR	
Que.4	Suggestions for a healthy diet for children receiving food in kindergartens and Anganwadi.	
Que.5	Write a short note (any two)	(10)
	1) Midday Meal Plan.	
	2) History of Malnutrition.	
	3) Night blindness.	
	4) Nutritious diet for hostel children's.	
